

産前・産後の負担を 訪問支援で軽減

～子育て世帯訪問事業のご紹介～

訪問支援員が家事・育児を支援します

1. 家事支援

食事の準備、洗濯、掃除、
買い物代行、など

2. 育児支援

学校や保育園等への送迎、
育児全般(沐浴補助・授乳
補助・オムツ交換)、など
※託児ではありません。

すべて無料で利用可能
週2回程度、1～2時間

※利用期間に関しては、状況に応じて
検討いたします。

< 支援活用のメリット >

- ・ 休息時間を確保できる。
- ・ 育児の相談ができ、不安を解消できる。

産前産後はお母さんの休息が大切です。

ご利用を検討の方はお気軽にご相談ください

「すくすくぽけっと」

LINEで相談
「ホットライン」

東御市子ども家庭支援課子ども家庭支援係
TEL0268-71-0450 担当：峯嶋

